



## PRÉFET DE SEINE-ET-MARNE

Direction des Services du Cabinet et de la Sécurité  
Service Interministériel de Défense  
et de Protection Civile

à Melun, le 19/01/2016

### POLLUTION ATMOSPHERIQUE

Selon les données transmises par AIRPARIF, la préfecture de police a transmis un communiqué faisant part du risque de **dépassement du seuil d'information et de recommandation** pour la journée du mardi 20 janvier 2016.

En conséquence, conformément aux dispositions de l'arrêté inter-préfectoral n° 2014-00573 relatif à la procédure d'information et d'alerte du public en cas de pollution atmosphérique en région Ile-de-France du 7 juillet 2014 (consultable sur le site [www.prefecturedepolice.interieur.gouv.fr](http://www.prefecturedepolice.interieur.gouv.fr)), je vous informe que le préfet de police, préfet de la zone de défense et de sécurité de Paris, recommande aux franciliens les mesures suivantes :

#### **1 Recommandations aux usagers de la route :**

- différer les déplacements dans la région d'Ile-de-France ;
- contourner l'agglomération de Paris, pour le trafic de transit, en empruntant les itinéraires mentionnés à l'annexe 4 de l'arrêté inter-préfectoral ;
- emprunter prioritairement les réseaux de transport en commun ;
- privilégier les modes actifs de déplacement (marche, vélo...), le covoiturage ou l'utilisation de véhicules peu polluants (électrique, GNL...) ;
- utiliser les possibilités mises en place au sein des établissements professionnels afin d'aménager les déplacements domicile-travail (télétravail, adaptation des horaires, etc.) ;
- respecter les conseils de conduite propre ;
- réduire la vitesse :
  - sur l'ensemble de la région d'Ile-de-France :
    - à **110 km/h** sur les portions d'autoroutes normalement limitées à 130 km/h ;
    - à **90 km/h** sur les portions d'autoroutes et voies rapides normalement limitées à 110 km/h ;
    - à **70 km/h** sur les portions d'autoroutes, de voies rapides et de routes nationales et départementales normalement limitées à 90 km/h.

#### **2 Recommandations concernant les sources fixes :**

- limiter la température maximale des locaux en période de froid à 18°C ;
- réduire, voire procéder à l'arrêt du fonctionnement des installations fixes dont les émissions contribuent à la pointe de pollution ;
- éviter l'utilisation du bois en chauffage individuel d'agrément ou d'appoint ;
- reporter les activités de brûlage de déchets verts (y compris les déchets agricoles) autorisées par dérogation à l'interdiction de brûlage à l'air libre des déchets verts ;
- pour les émetteurs industriels, s'assurer du bon fonctionnement des dispositifs de dépoussiérage ;
- reporter les travaux au sol dans le secteur agricole et les activités de nettoyage des silos agricoles ;

#### **3 Recommandations sanitaires, destinées aux catégories de la population particulièrement sensibles :**

A la population générale, et plus spécifiquement aux catégories de la population particulièrement vulnérables ou sensibles.

- Les populations vulnérables et leur entourage (aidants) : femmes enceintes, nourrissons et enfants de moins de 5 ans, personnes de plus de 65 ans, sujets asthmatiques, souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires)
- Les populations sensibles ayant une sensibilité aux épisodes de pollution ou une exacerbation de leurs symptômes : personnes diabétiques, immunodéprimées, souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux.

**Pour les populations vulnérables et les populations sensibles** : Éviter les activités physiques et sportives intenses (obligeant à respirer par la bouche) en plein air ou en intérieur et reporter les activités qui demandent le plus d'effort. Prendre conseil auprès de votre médecin pour savoir si votre traitement doit être adapté.

**Pour la population générale** : Réduire et reporter les activités physiques et sportives intenses (obligeant à respirer par la bouche) en plein air ou en intérieur.

De manière générale :

- en cas de symptômes inhabituels ou en cas de gêne respiratoire, cardiaque inhabituelle, prendre conseil auprès du médecin, du pharmacien ou de la permanence téléphonique médicale du centre spécialisé de l'hôpital Fernand Widal ;
- se renseigner sur la qualité de l'air ;
- veiller à ne pas aggraver les effets de cette pollution par la pratique d'autres activités émettrices de substances polluantes (usage de solvants sans protection appropriée, consommation de tabac) ;
- éviter les sorties près des grands axes routiers. Éviter les sorties en début de matinée et fin de journée ;
- si le maintien à l'intérieur réduit vos symptômes : privilégier les sorties brèves et avec moins d'effort qu'à l'habitude ;
- la situation lors d'un épisode de pollution ne justifie pas des mesures de confinement ; il convient donc de ne pas modifier les pratiques habituelles d'aération et de ventilation.

Les recommandations sanitaires complémentaires sont disponibles sur le site Internet de l'agence régionale de santé d'Ile-de-France :

[www.ars.iledefrance.sante.fr/](http://www.ars.iledefrance.sante.fr/)

2

**Par ailleurs, le Préfet demande aux forces de l'ordre de renforcer :**

- les contrôles antipollution des véhicules circulant sur la voie publique par les services concernés ;
- la vérification des contrôles techniques obligatoires des véhicules circulant sur la voie publique par les forces de police et de gendarmerie ;
- les contrôles de présence de matériels de débridage sur les cyclomoteurs ;
- les contrôles du respect des vitesses réglementaires sur la voie publique par les forces de police et de gendarmerie.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les sites suivants :

- [www.airparif.asso.fr](http://www.airparif.asso.fr)
- [www.prefecturedepolice.interieur.gouv.fr](http://www.prefecturedepolice.interieur.gouv.fr)

**Les maires, le président du conseil départemental et les services sont chargés chacun en ce qui le concerne de faire appliquer les mesures ou de les relayer auprès des publics concernés.**